

Postupak dezinfekcije ruku

Trajanje celog postupka: 20–30 sek.



Nanesite količinu koja staje u udubljenje na dlanu...



... i obrnuto



... i prekrijte sve površine.



... kružno trljajte levi palac koji hvatate desnom šakom...



Protrljajte dlanove jedan o drugi...



... i obrnuto



... protrljajte dlanove jedan o drugi sa isprepletanim prstima...



... kružno trljajte napred i nazad savijenim prstima desne šake preko leve šake...



... prelazite unutrašnjim delom desne preko spoljašnjeg dela leve šake sa isprepletanim prstima...



... i obrnuto



... i obrnuto



Sada su vaše ruke bezbedne.



... trljajte spoljašnje površine prstiju o unutrašnjost šaka suprotnih ruku sa isprepletanim prstima...